

Unsere Leistungen

Krankengymnastik
nach Bobath für
Kinder & Erwachsene
Massagen, Atemtherapie
& Lymphdrainage
Manuelle Therapie, auch
für Kinder & Säuglinge!
Krankengymnastik
alle Fachbereiche
Behandlung von Sport-
und Unfallverletzungen &
nach Operationen

Viele weitere Behandlungsmethoden

Medizinische Fußpflege

Bei uns werden Sie nicht hinter Vorhängen,
sondern in geschlossenen Räumen behandelt.



So finden
Sie die
nötige
Ruhe und
Entspannung!
Insgesamt
haben wir
7 Behand-
lungsräume.



So finden Sie uns

S - Bahnhof Grünbergallee

Kostenfreie Parkplätze vorhanden



Physiotherapie & Podologie

Praxis Wagner

Coloniaallee 41

12524 Berlin-Altglienicke



Tel. Physiotherapie 030/ 67 89 85 49

Tel. Podologie: 030 / 41 99 76 50

E Mail: info@berlinPHYSIOTHERAPIE.de

www.berlinPHYSIOTHERAPIE.de

www.berlinFUSSPFLEGE.de

Alle Kassen, BG und Privat!

Unsere Praxis ist klimatisiert!

Behandlungstermine
nach Vereinbarung
auch ausserhalb
der Öffnungszeiten



Anja Wagner Physiotherapie & Podologie

Ihre Gesundheit liegt
uns sehr am Herzen.
Kommen Sie zu uns,
wir wollen Sie
begeistern.



Thermotherapien

Unsere Grundregeln:
Gesundheit zu fördern,
Krankheit zu verhüten,
Gesundheit wiederherzustellen,
Leiden zu lindern.



Wärmetherapie

Natur-Moorpackung

Als Peloide (Moor) bezeichnet man natürliche, durch geologische und biologische Vorgänge entstandene Substanzen. Diese sind als eigentliche Packungen anzusehen. Als Heiß- oder Warmapplikationen sind sie zur Behandlung für einzelne oder mehrerer Körperteile sowie des ganzen Körpers einsetzbar. Das Ziel ist eine starke Durchblutungsförderung, wie auch die Anregung des Stoffwechsels, zur Entspannung der Muskulatur und der tieferliegenden Organe. Wärmepackungen werden in der Regel in Verbindung mit Massagen und / oder Bewegungsübungen im engen zeitlichen Zusammenhang oder als Einzelbehandlung durchgeführt. Besonders günstig ist eine gezielte Wärmetherapie in Kombination mit Traktions- und Extensionsbehandlungen

Ziel der Natur-Moorpackung

Das Ziel ist eine starke Durchblutungsförderung, wie auch die Anregung des Stoffwechsels, zur Entspannung der Muskulatur und der tieferliegenden Organe.

Wärmetherapie

Die heisse Rolle

ist eine feuchte Wärmeanwendung. Aus zwei oder mehreren dünnen Handtüchern wird eine feste Rolle mit einem Trichter gewickelt. In diesen Trichter wird heißes Wasser gegossen. Der Therapeut trägt diese Anwendung auf dem zu behandelnden Körperteil mit einer rollenden Bewegung auf, so dass zusätzlich eine Massagewirkung entsteht.

Anwendung:

- Gesamter chronischer rheumatischer Formenkreis
- Arthrosen
- Zur Muskelentspannung
- Zur Sekretlösung in der Atemtherapie

Die Heissluft

ist eine trockene Wärmeanwendung. Die zu behandelnden Körperteile werden über Infrarotgroßflächenstrahler unterschiedlicher Leistung bestrahlt. Die Wärme ist individuell dosierbar.

Anwendung:

- Gesamter chronischer rheumatischer Formenkreis,
- WS-Syndromen
- Lumbago zur Muskelentspannung
- Vorbereitend zur klassischen Massage und zur Förderung der Durchblutung

Kältetherapie

Definition:

Behandlung in Form von Eiskompressen (in Eiswasser getauchte bzw. mit Eiswürfeln gefüllte oder mit Salzwasser gefrorene Frotteetücher), tiefgekühlten Kälte-Gel-Beuteln (in strapazierfähiger Plastikfolie eingeschweißte gelartige Silikatmasse oder eiswassergefüllten Plastikbeutel), direkter Abreibung (Eismassage, Eiseinreibung).

Eispackungen

Bei Entzündungen und Schwellungen eignen sich Eis und Kälte zum Kühlen und Abschwellen, da durch Kälte ein Zusammenziehen der Gefäße erreicht wird. Die zu starke Durchblutung und die damit einhergehende Erwärmung und Schwellung wird gelindert.

Kryotherapie (Eistherapie):

Es handelt sich hierbei um eine Behandlung einzelner oder mehrerer Körperteile mit lokaler Anwendung intensiver Kälte (Eispackung, Eislolly, Eisabreibung)

Ziel der Eistherapie:

- Entzündungshemmung
- Herabsetzung der Schmerzempfindung und des Stoffwechsels
- Zur Detonisierung hypertoner und verspannter Muskulatur.